

親愛的家長好：

高雄市空氣品質長期不佳，尤其秋、冬季節空氣中的懸浮微粒濃度經常過高，而粒徑小於 2.5 微米的細懸浮微粒，對健康影響甚大(請參考《懸浮微粒致癌》文章，掃描右方 QR Code)，正值發育階段的國小學童尤需注意防護，因此本校與地球公民基金會共同發起「校園空汙旗活動」。



地球公民基金會是推展環境保護的公益團體，積極關注環境汙染問題，致力於改善空氣品質，並要求政府明確地揭露空汙資訊。「校園空汙旗活動」由學校參考環保署空氣汙染指標(PSI)及細懸浮微粒濃度(PM_{2.5})指標，在以下狀態，升起示警的紅旗，提醒國小師生留意空氣品質變化，適時戴口罩防護或減少戶外活動作為防範。

狀態一、PSI 大於 100 時，由於敏感族群會有輕微症狀惡化的現象，如臭氧濃度在此範圍，眼鼻會略有刺激感，已屬空氣品質「不良」的狀態。(參表一)

狀態二、PM_{2.5} 指標進入第 4 級時，細懸浮微粒濃度已達 36 µg/m³ 以上(超過空品標準 35 µg/m³)，敏感族群需注意戶外活動及身體情況。(參表二)

【執行時間】11 月份。【執行方式】早上第一節課前由參與本活動的老師帶領班上學生查詢「空氣品質監測網」，如達到上述任一狀態，便升起空汙旗，參與計畫之師生將記錄空汙日誌。【空汙旗】由地球公民基金會提供，參考環保署於空汙不良時呈現的紅色三角形(圖一)設計，以作為示警。

高雄市文府國小、港和國小暨地球公民基金會 敬上 2014.10.28.

(圖一)空品不良時圖示



(表一)

(升空汙旗)

日PSI值與健康影響			
空氣污染指標 (PSI)	0~50	51~100	101~199
對健康的影響	良好	普通	不良
	Good	Moderate	Unhealthful
狀態色塊			
人體健康影響	對一般民眾身體健康無影響。	對敏感族群健康無立即影響。	對敏感族群會有輕微症狀惡化的現象，如臭氧濃度在此範圍，眼鼻會略有刺激感。

(表二)

(升空汙旗)

細懸浮微粒 (PM_{2.5}) 指標對照表與活動建議

指標等級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
分類	低	低	低	中	中	中	高	高	高	非常高
PM _{2.5} 濃度 (µg/m ³)	0-11	12-23	24-35	36-41	42-47	48-53	54-58	59-64	65-70	>71
一般民眾活動建議	正常戶外活動。			正常戶外活動。			任何人如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。			任何人如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。
敏感性族群活動建議	正常戶外活動。			有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童感受到癢狀時，應考慮減少體力消耗，特別是減少戶外活動。			1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2. 老年人應減少體力消耗。 3. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。			1. 有心臟、呼吸道及心血管的成人與孩童，以及老年人應避免體力消耗，特別是避免戶外活動。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。

(資料來源:環保署網站)